

යම් කිසි **දුකක්** උපදින විට උපදිනවා නම්,

ඒ සෑම **දුකක්** ම **ආශාව**

[කැමැත්ත, බලාපොරොත්තු]

මුල් වෙලයි තියෙන්නේ,

ආශාව [කැමැත්ත, බලාපොරොත්තු]

මූලික හේතුව වෙලයි තියෙන්නේ.

ආශාව [කැමැත්ත, බලාපොරොත්තු]

ම ඊ **දුකට මූල.**

කෙදිනකහෝ **දුටුව හෝ ඇසුන** දෙයකටම ඊ

ආශාව ඇතිවෙලා තියෙන්නේ.

යං කිඤ්චි දුක්ඛං උප්පජ්ජමානං උප්පජ්ජති,
සබ්බං තං ඡන්දමූලකං ඡන්දනිදානං.
ඡන්දො හි මූලං දුක්ඛස්සා'ති.

හද් රකසුත්තං



“Thus, headman, by this line of reasoning it may be realized how stress, when arising, arises: All of it has desire as its root, has desire as its cause - for desire is the cause of stress”