උතුම් අවස්ථාව අහිමිවීමට ප්‍රධානම හේතුව....,

"අපිට නම් ප්‍රශ්ණයක් වෙන එකක් නැහැ"

යනුවෙන් මුලාවී..., පෙනෙනා යථාර්ථය බැහැර කිරීමයි.

එමනිසා ගිහි පැවිදි ස්ත්‍රී පුරුෂ හැමදෙනා මේ කරුණු පස නිරතුරු නුවණින් විමසිය යුතුය..,

මම වයසට යනවා. වයසට යෑම ඉක්මවා නැත...

මට ඕනෑම ලෙඩක් වැලදීමට ඉඩ ඇත. ලෙඩ වීම ඉක්මවා නැත...

මම කුමන හෝ මොහොතක මරණයට පත්වනු ඇත. මරණය ඉක්මවා නැත...

මාගේ සියලුම ප්‍රිය මනාප අය හා දේවල් නොයෙක් ආකාරයට වෙනස්වී විනාසවේ..

මා කර්මය පිහිට කොට ඇත. යම් හොඳ හෝ පාපීවූ කර්මයක් කරයිද එයම දායාද වේ

එකාන්තයෙන්ම මෙය මට පමණක් සිදුවන්නක් නොව සියලු සත්වයන්ටම සිදුවන්නකි...

මෙසේ නුවණින් විමසන්නාගේ තරුණ මදය, ආරෝග්‍ය මදය, ජීවිත මදය, දුරුවේ; ඡන්ද රාගය දුරුවේ; කායික, වාචසික, මානසික, දුසිරිත් දුරුවේ...

ඔහු ආර්‍ය මාර්ගයට පැමිණෙයි, එය ඇසුරු කරයි, භාවිතා කරයි, බොහෝසේ පුරුදු කරයි...

මෙසේ කරන්නා වූ ඔහුගේ සංයෝජන ප්‍රහාණය වේ, කෙලෙස් දුරුවේ...

ඨාන සූත්‍රය ඇසුරෙනි...