සිතක් විමුක්තිය පිණිස සකස්වීමට...

කල්‍යාණ මිත්‍ර ආශ්‍රය.

කල්‍යාණ මිත්‍රයන් සිටින විට කල්‍යාණ මිත්‍රයන් ආශ්‍රය කලයුතුය. කල්‍යාණ මිත්‍රයන් ඇසුරෙන් පහත සියලු කාරණා සම්පූර්ණවේ.

සීලය.

ආචාරගෝචර සම්පන්නව කුඩා වරදේ නමුත් බය ඇතිව, සමාදන්වූ සීලය රැකීම.

දසකථා.

දෙතිස් කථාවෙන් වෙන්ව අල්පේච්ඡකථා ආදී දසකථාවලින් යුක්තවීම.

ආරද්ධවිරිය.

අකුශල ධර්මයන්ගේ ප්‍රහාණය පිණිස කුශල ධර්මයන්ගේ ඇතිවීම පිණිස ඇරඹූ පරාක්‍රම වීර්‍ය.

ප්‍රඥව.

සංස්ඛාරයන්ගේ ඇතිවීම නැතිවීම දක්නාවූ ආර්‍යය කලකිරීමකින් යුක්තවූ මනාව දුක් ක්ෂය කරන්නාවූ ප්‍රඥව.

යන ධර්මයන්හි පිහිටා...

රාගය ප්‍රහාණය පිණිස අසුභය

ව්‍යාපාදය ප්‍රහාණය පිණිස මෛත්‍රිය

විතර්ක සංසිඳීම පිණිස ආනාපානසතිය

අස්මිමානය දුරුවීම පිණිස අනිත්‍යසංඥව

වැඩිය යුතුය...

අනිත්‍යසංඥව ඇති කෙනාට අනාත්මසංඥව පිහිටන්නේය. අනාත්මසංඥව ඇති කෙනා අස්මිමානය සහමුලින්ම දුරුකිරීමට සමත්වේ... මේ ජීවිතයේදීම නිවනට පැමිණෙයි...

මේඝීය සුත්‍රයෙනි.

ධර්ම දානය...
උල්පත්කන්ද අරණ්‍ය සේනාසනය
හන්තාන - මහනුවර.