

**කතමඤ්ච භික්ඛවේ දුක්ඛ නිරෝධගාමිණී පටිපදා අරියස්වං,
අයමේව අරියෝ අට්ඨංගිකෝ මග්ගෝ, සෙය්‍යථිදං, සම්මාදුට්ඨී, සම්මා සංකප්පෝ, සම්මා වාචා,
සම්මා කම්මන්තෝ, සම්මආජිවෝ, සම්මා වායාමෝ, සම්මා සති, සම්මා සමාධි.**

• කතමා ච භික්ඛවේ සම්මා දුට්ඨී? යං ඛෝ භික්ඛවේ

දුක්ඛේ ඤාණං,
දුක්ඛ සමුදයේ ඤාණං,
දුක්ඛ නිරෝධේ ඤාණං,
දුක්ඛ නිරෝධගාමිණියා පටිපදාය ඤාණං, අයං වුච්චති භික්ඛවේ සම්මාදුට්ඨී.

• කතමා ච භික්ඛවේ සම්මා සංකප්පෝ?
නෙක්ඛම්ම සංකප්පෝ,
අව්‍යාපාද සංකප්පෝ,
අවිහිංසා සංකප්පෝ,
අයං වුච්චති භික්ඛවේ සම්මා සංකප්පෝ.

• කතමා ච භික්ඛවේ සම්මා වාචා?

මුසාවාදා වේරමණී,
පිසුනාය වාචාය වේරමණී,
චරුසාය වාචාය වේරමණී,
සම්චජ්ජලාපා වේරමණී, අයං වුච්චති භික්ඛවේ සම්මා වාචා.

• කතමෝ ච භික්ඛවේ සම්මා කම්මන්තෝ?
පාණාතිපාතා වේරමණී,
අදින්නාදානා වේරමණී,
කාමේසු මිච්ඡාචාරා වේරමණී,
අයං වුච්චති භික්ඛවේ සම්මා කම්මන්තෝ.

• කතමෝ ච භික්ඛවේ සම්මා ආජිවෝ? ඉධ භික්ඛවේ අරියසාවකෝ මිච්ඡාආජිවං පහාය සම්මා ආජිවේන ජිවිකං කප්පේති. අයං වුච්චති භික්ඛවේ සම්මාආජිවෝ.

• කතමෝ ච භික්ඛවේ සම්මාවායාමෝ? ඉධ භික්ඛවේ භික්ඛු

- අනුජ්ජන්නානං පාපකානං අකුසලානං ධම්මානං අනුජ්ජාදාය ඡන්දං ඡනේති, වායමති, විරියං ආරහති, චිත්තං පග්ගණ්හාති, පදහති.
 - උජ්ජන්නානං පාපකානං අකුසලානං ධම්මානං පහානාය ඡන්දං ඡනේති, වායමති, විරියං ආරහති, චිත්තං පග්ගණ්හාති, පදහති.
 - අනුජ්ජන්නානං කුසලානං ධම්මානං උජ්ජාදාය ඡන්දං ඡනේති, වායමති, විරියං ආරහති, චිත්තං පග්ගණ්හාති, පදහති.
 - උජ්ජන්නානං කුසලානං ධම්මානං ධීනියා අසම්මෝසාය භියෙස්භාවාය වේසුල්ලාය භාවනාය පාරිසුරියා ඡන්දං ඡනේති, වායමති, විරියං ආරහති, චිත්තං පග්ගණ්හාති, පදහති.
- අයං වුච්චති භික්ඛවේ සම්මා වායාමෝ.

• කතමා ච භික්ඛවේ සම්මා සති? ඉධ භික්ඛවේ භික්ඛු

කායේ කායානුපස්සී විහරති, ආතාපී සම්පජානෝ සතිමා විනෙයිස ලෝකේ අභිජ්ඣධා දෝමනස්සං.
වේදනාසු වේදනානුපස්සී විහරති, ආතාපී සම්පජානෝ සතිමා විනෙයිස ලෝකේ අභිජ්ඣධා දෝමනස්සං.
චිත්තේ චිත්තානුපස්සී විහරති, ආතාපී සම්පජානෝ සතිමා විනෙයිස ලෝකේ අභිජ්ඣධා දෝමනස්සං.
ධම්මේසු ධම්මානුපස්සී විහරති, ආතාපී සම්පජානෝ සතිමා විනෙයිස ලෝකේ අභිජ්ඣධා දෝමනස්සං.
අයං වුච්චති භික්ඛවේ සම්මාසති.

• කතමෝ ච භික්ඛවේ සම්මා සමාධි? ඉධ භික්ඛවේ භික්ඛු

- විච්චිවේච කාමේහි විච්චිච අකුසලේහි ධම්මෙහි සචිතක්කං සචිචාරං විවේකජං පීතිසුඛං පට්ඨමං ඤානං උපසම්පජ්ජ විහරති.
 - විතක්කචිචාරානං වුපසමා අජ්ඣධන්තං සම්පසාදනං චේතසෝ ඒකෝදිභාවං අචිතක්කං අචිචාරං සමාධිජං පීති සුඛං දුතියං ඤානං උපසම්පජ්ජ විහරති.
 - පීතියා ච විරාගා උපෙක්ඛකෝ ච විහරති සතෝ ච සම්පජානෝ සුඛඤ්ච කායේන පටිසංවේදේති, යන්තං අරියා ආචික්ඛන්ති උපෙක්ඛකෝ සතිමා සුඛ විහාරී'ති, තතියං ඤානං උපසම්පජ්ජ විහරති.
 - සුඛස්ස ච පහානා දුක්ඛස්ස ච පහානා පුඛ්ඛේච සෝමනස්ස දෝමනස්සානං අත්ථංගමා අදුක්ඛමසුඛං උපෙක්ඛා සතිපාරිසුද්ධිං චතුත්ථං ඤානං උපසම්පජ්ජ විහරති.
- අයං වුච්චති භික්ඛවේ සම්මා සමාධි.